

Recomendaciones básicas para protegerse de los terremotos

Con la serie de réplicas que se han producido, se recomienda primero guardar la calma, porque son normales después de un terremoto de la magnitud del ocurrido en el país. Las réplicas se seguirán presentando, según los expertos, por meses en diferentes grados, pero es muy poco probable que con la misma intensidad que el temblor principal.

Es por ello que es importante seguir algunas recomendaciones a la hora de enfrentar una situación como la que se acaba de vivir en Chile, este 27 de febrero.

ANTES DEL TERREMOTO:

1 Tenga preparados: botiquín de primeros auxilios, linternas, radio a pilas, pilas, etc. y algunas provisiones. Infórmese cómo desconectar la luz, el gas y el agua.

2 No coloque objetos pesados encima de muebles altos. Asegúrelos en el suelo.

3 Tenga un plan de actuación en caso de emergencia y asegure el reagrupamiento de la familia en un lugar seguro.

4 Confeccione un directorio telefónico para, en caso de necesidad, pueda llamar a Bomberos, Carabineros, Ambulancia, etc.

5 Revise la estructura de su vivienda y asegúrese que chimeneas, aleros, revestimientos, balcones, etc. tengan una buena fijación a los elementos estructurales. Si fuera necesario, consulte a un técnico en construcción.

6 Fije bien a las paredes muebles como armarios, estanterías, etc. y sujete aquellos objetos que pueden provocar daños al caerse, como cuadros, espejos, lámparas,

relojes, productos tóxicos o inflamables.

DURANTE EL TERREMOTO:

Si el terremoto no es fuerte, tranquilícese, pues terminará pronto, generalmente no son muy largos.

Si comienza a notar que el terremoto es fuerte, mantenga y transmita la calma, así podrá reconocer el peligro y poder realizar los siguientes pasos:

1 Si está dentro de un edificio, quédese dentro y si está fuera, permanezca ahí. El entrar o salir de los edificios sólo puede causarle accidentes.

2 Dentro de un edificio, busque estructuras fuertes, por ejemplo, bajo una mesa o cama, bajo el dintel de una puerta, junto a un pilar, pared maestra o en un rincón y siempre proteja su cabeza.

3 Fuera de un edificio, no se acerque ni entre en los edificios para evitar ser alcanzado por la caída de objetos peligrosos, como cristales, cornisas, etc. Vaya siempre hacia lugares abiertos, no corra y cuidado con el tráfico.

4 No utilice el ascensor y nunca corra precipitadamente hacia la salida.

5 Apague todo fuego. No utilice ningún tipo de llama, ya sea fósforos, encendedores, velas, etc. durante o inmediatamente después del temblor. Recuerde que producto del sismo pueden haberse roto cañerías de gas.

6 Si va en auto cuando ocurre el temblor, deténgase donde le permita y permanezca dentro del vehículo, trate que sea una zona lejana a puentes y tajos.

7 Si el epicentro de un gran terremoto es marino, permanezca alejado de la playa.

Aléjese lo más rápido del lugar y busque zonas altas.

DESPUÉS DEL TERREMOTO:

1 No huya precipitadamente, siempre conserve la calma y trate que los demás la guarden. Impida cualquier situación de pánico.

2 Compruebe si alguien está herido, si es así préstele los auxilios necesarios. Los heridos graves no deben moverse, salvo que tenga conocimientos de cómo hacerlo; en caso de empeoramiento de la situación, ya sea por fuego, derrumbamiento, etc. muévelo con precaución.

3 Compruebe el estado de las conducciones de agua, gas y electricidad, hágalo visualmente y por el olor, nunca ponga en funcionamiento algún aparato. Ante cualquier anomalía o duda, cierre las llaves de paso generales y comuníquelo a los técnicos o autoridades.

4 No utilice el teléfono. Hágalo sólo en caso de extrema urgencia. Conecte la radio para recibir información o instrucciones de las autoridades.

5 Tenga precaución al abrir armarios, algunos objetos pueden haber quedado en posición inestable.

Utilice botas o zapatos de suela gruesa para protegerse de los objetos cortantes o punzantes.

6 No repare de inmediato los desperfectos, excepto si hay vidrios rotos o botellas con sustancias tóxicas o inflamables. Apague cualquier incendio, si no pudiera dominarlo contacte inmediatamente con los bomberos.

7 Después de una sacudida muy violenta salgan ordenadamente del lugar que ocupen, sobre todo si éste tiene daños visibles. Aléjese de las construcciones dañadas. Vaya hacia áreas abiertas.

8

Después de un terremoto fuerte siguen otros pequeños, réplicas que pueden ser causa de destrozos adicionales, especialmente en construcciones dañadas. Permanezca alejado de éstas.

9

Si fuera urgente entrar en construcciones dañados hágalo rápidamente y no permanezca dentro mucho tiempo. En lugares con daños graves no entre hasta que sea autorizado.

10

Tenga cuidado al utilizar agua de la red porque puede estar contaminada. Consuma agua embotellada o hervida.